

Αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων για το Ακαδημαϊκό Έτος 2024-2025, του Εκπαιδευτικού Προγράμματος «Εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία» από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ).

Δια την εξυπηρέτηση των εργασιακών υποχρεώσεων των σπουδαστών τα μαθήματα θα γίνονται διαδικτυακά ημέρα: Τετάρτη & Σάββατο, εκτός απρόοπτων αλλαγών.

Με το πέρας των μαθημάτων θα υπάρχει δια ζώσης τελική εξέταση.

A/A	Ενότητα	Τίτλος Μαθήματος
1	ΓΣΨ	Εισαγωγή στην CBT
2	ΓΣΨ	Θεωρίες μάθησης
3	ΓΣΨ	Δομή συνεδριών
4	ΓΣΨ	Λήψη ιστορικού/Κλινική συνέντευξη
5	ΓΣΨ	ΓΣΘ θεραπευτής
6	ΓΣΨ	Θεραπευτική σχέση
7	ΓΣΨ	Αντίσταση στη θεραπεία
8	ΓΣΨ	Ζητήματα ηθικής και δεοντολογίας
9	ΓΣΨ	CBT gold standard
10	ΓΣΨ	Ψυχομετρικά εργαλεία / Ερωτηματολόγια
11	ΓΣΨ	Case formulation (Διατύπωση περίπτωσης)
12	ΓΣΨ	Σημασία άσκησης για το σπίτι (homework)
13	ΓΣΨ	Πρόληψη υποτροπής και επαναξιολόγηση
14	ΓΣΨ	CBT και φαρμακολογία Μέρος Α
15	ΓΣΨ	CBT και φαρμακολογία Μέρος Β
16	ΓΣΨ	Γνωστική αναδόμηση Μέρος Α
17	ΓΣΨ	Γνωστική αναδόμηση Μέρος Β
18	ΓΣΨ	Ενδιάμεσες και Πυρηνικές λεποιθήσεις
19	ΓΣΨ	Problem solving (γνωστική τεχνική)
20	ΓΣΨ	Role-play (γνωστική τεχνική)
21	ΓΣΨ	Άλλες γνωστικές τεχνικές Μέρος Α
22	ΓΣΨ	Άλλες γνωστικές τεχνικές Μέρος Β
23	ΓΣΨ	Άλλες γνωστικές τεχνικές Μέρος Γ
24	ΓΣΨ	Άλλες γνωστικές τεχνικές Μέρος Δ
25	Συστημική	Ιστορική Αναδρομή Στη Συστημική Ψυχοθεραπεία
26	Συστημική	Εισαγωγή (Οικολογική, Δομική, Στρατηγική, Αφηγηματική) I
27	Συστημική	Εισαγωγή (Οικολογική, Δομική, Στρατηγική, Αφηγηματική) II
28	Συστημική	Α' Κυβερνητική Συστημικής

29	Συστημική	Β' Κυβερνητική Συστημικής
30	Συστημική	Οργάνωση Και Λειτουργία Συστημάτων
31	Συστημική	Το Σύστημα Ως Μέρος Και Όλο
32	Συστημική	Συστημική Κατανόηση Προβλημάτων
33	ΓΣΨ	Συμπεριφορικές τεχνικές
34	ΓΣΨ	Συμπεριφορικά πειράματα
35	Συστημική	Η Επικοινωνία Στη Συστημική Προσέγγιση
36	ΓΣΨ	Τεχνικές αναπνοής και χαλάρωσης
37	ΓΣΨ	Αυτοβοήθεια
38	ΓΣΨ	CBT σε παιδιά Μέρος Α
39	ΓΣΨ	CBT σε παιδιά Μέρος Β
40	ΓΣΨ	CBT στην Κατάθλιψη
41	ΓΣΨ	CBT στην Διπολική Διαταραχή
42	ΓΣΨ	Παρουσίαση Περιστατικού στην Κατάθλιψη
43	ΓΣΨ	Παρουσίαση Περιστατικού στην Διπολική Διαταραχή
44	Συστημική	Θεωρία Του Μιλάνο I
45	Συστημική	Θεωρία Του Μιλάνο II
46	Συστημική	Θεωρία Του Μιλάνο III
47	Συστημική	Πρακτικές Και Εργαλεία Στη Συστημική Ψυχοθεραπεία I
48	Συστημική	Πρακτικές Και Εργαλεία Στη Συστημική Ψυχοθεραπεία II
49	Συστημική	Γενεόγραμμα
50	Συστημική	Παρεμβάσεις Και Case Studies
51	Συστημική	Συμβόλαια-Στόχοι- Θεραπευτική Πορεία
52	Συστημική	Εφαρμογή Της Συστημικής Στην Ατομική Θεραπεία
53	Συστημική	Συστημική Θεραπεία Ζεύγους
54	Συστημική	Εφαρμογές Συστημικής Σε Διαφορετικά Πλαίσια
55	ΓΣΨ	CBT στην Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή
56	ΓΣΨ	CBT στην Κοινωνική Φοβία
57	ΓΣΨ	Παρουσίαση Περιστατικού στην Γεν. Αγχώδη Διαταραχή
58	ΓΣΨ	Παρουσίαση Περιστατικού στην Κοινωνική Φοβία
59	ΓΣΨ	CBT στην Μετατραυματική Διαταραχή
60	ΓΣΨ	CBT στην Ψυχαναγκαστική Καταναγκαστική Διαταραχή
61	ΓΣΨ	CBT στην Τριχοτιλλομανία
62	ΓΣΨ	CBT στην Δερματιλομανία
63	ΓΣΨ	CBT στην Διαταραχή Πανικού (και ή χωρίς Αγοραφοβία) Μέρος Α

64	ΓΣΨ	CBT στην Διαταραχή Πανικού (και ή χωρίς Αγοραφοβία) Μέρος Β
65	ΓΣΨ	CBT στην Υποχονδρίαση
66	ΓΣΨ	Παρουσίαση Περιστατικού στην Υποχονδρίαση
67	ΓΣΨ	CBT στις Ειδικές Φοβίες
68	ΓΣΨ	Παρουσίαση Περιστατικού στις Ειδικές φοβίες
69	ΓΣΨ	CBT στην Σωματοδυσμορφική Διαταραχή
70	ΓΣΨ	CBT στις Ψυχώσεις Μέρος Α
71	ΓΣΨ	CBT στις Ψυχώσεις Μέρος Β
72	ΓΣΨ	CBT στις Σεξουαλικές Δυσλειτουργίες
73	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής Μέρος Α
74	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής Μέρος Β
75	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής Μέρος Γ
76	ΓΣΨ	CBT στην Παχυσαρκία
77	ΓΣΨ	CBT στην Αυτοκτονικότητα
78	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Ύπνου
79	ΓΑΨ	Εισαγωγή στη Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία (ΓΑΨ) Μέρος 1ο
80	ΓΑΨ	Εισαγωγή στη Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία (ΓΑΨ) Μέρος 2ο
81	ΓΑΨ	Τα στάδια της ψυχικής ανάπτυξης και οι μηχανισμοί άμυνας όπως χρησιμοποιούνται στη ΓΑΨ
82	ΓΑΨ	Στοιχεία ψυχοθεραπευτικών θεωριών και πρακτικών που χρησιμοποιούνται στη ΓΑΨ Μέρος 1ο
83	ΓΣΨ	CBT στις Εξαρτήσεις
84	ΓΑΨ	Στοιχεία ψυχοθεραπευτικών θεωριών και πρακτικών που χρησιμοποιούνται στη ΓΑΨ Μέρος 2ο
85	ΓΑΨ	Στοιχεία ψυχοθεραπευτικών θεωριών και πρακτικών που χρησιμοποιούνται στη ΓΑΨ Μέρος 3ο
86	ΓΑΨ	Διλήμματα -παγίδες-εμπλοκές Μέρος 1ο
87	ΓΑΨ	Διλήμματα -παγίδες-εμπλοκές Μέρος 2ο
88	ΓΑΨ	Στοιχεία ανθρώπινης επικοινωνίας
89	ΓΑΨ	Θεραπευτικοί στόχοι και γνωστική αναδόμηση στη ΓΑΨ
90	ΓΑΨ	Το ψυχοθεραπευτικό φυλλάδιο και το ερωτηματολόγιο προσωπικών πηγών
91	ΓΑΨ	Το Γενικό πλαίσιο της ΓΑΨ Μέρος 1
92	ΓΑΨ	Το Γενικό πλαίσιο της ΓΑΨ Μέρος 2 (γράμματα αναδιαμόρφωσης)
93	ΓΑΨ	Διαγράμματα ροής
94	ΓΑΨ	Η Αναδιαμόρφωση
95	ΓΑΨ	Περιπτώσεις θεραπειών-περίπτωση 1η
96	ΓΑΨ	Περιπτώσεις θεραπειών-περίπτωση 2η

97	ΓΑΨ	ΓΑΨ θεραπεία μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής
98	ΓΑΨ	ΓΑΨ θεραπεία γενικευμένης αγχώδους διαταραχής
99	ΓΑΨ	ΓΑΨ διαταραχής πανικού με παρανοειδή στοιχεία προσωπικότητας
100	ΓΑΨ	ΓΑΨ διαταραχής πανικού με αγοραφοβία
101	ΓΣΨ	CBT στη θεραπεία Ζεύγους και Οικογένειας Μέρος Α
102	ΓΣΨ	CBT στη θεραπεία Ζεύγους και Οικογένειας Μέρος Β
103	ΔΘ	Εισαγωγή στη Δραματοθεραπεία
104	ΔΘ	Θεωρητικά Μοντέλα Δραματοθεραπείας
105	ΔΘ	Θεραπευτικό Συμβόλαιο & Λήψη Ιστορικού
106	ΔΘ	Από τη θεωρία στην πράξη...
107	ΔΘ	Ατομική Δραματοθεραπεία
108	ΔΘ	Ομαδική Δραματοθεραπεία
109	ΔΘ	Εφαρμογές της Δραματοθεραπείας
110	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας Μέρος Α
111	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας Μέρος Β
112	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας Μέρος Γ
113	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας Μέρος Δ
114	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας Μέρος ΣΤ
115	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας Μέρος Ε
116	ΓΣΨ	CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας Μέρος Ζ
117	Π/Θ	Η σημασία του παιχνιδιού
118	Π/Θ	Το παιχνίδι ως όχημα της θεραπευτικής διαδικασίας
119	Π/Θ	Βασικές αρχές της Παιγνιοθεραπείας - στάδια παιχνιδιού
120	Π/Θ	Θεραπευτικός χώρος και υλικά
121	Π/Θ	Το παιχνίδι των παραμελημένων, κακοποιημένων ή τραυματισμένων παιδιών
122	ΓΣΨ	Θεραπεία Σχημάτων Μέρος Α
123	ΓΣΨ	Θεραπεία Σχημάτων Μέρος Β
124	ΓΣΨ	Mindfulness - Ενσυνειδητότητα
125	ΓΣΨ	Emotional regulation - Ρύθμιση του συναισθήματος
126	Θ/Ζ	Το ζευγάρι σε περίοδο κρίσης: διαταραχή της ομοιόστασης
127	Θ/Ζ	Θεωρητικά μοντέλα στη συνθετική θεραπεία ζεύγους
128	Θ/Ζ	Στάδια θεραπευτικής παρέμβασης
129	ΓΣΨ	Acceptance and Commitment Therapy
130	Θ/Ζ	Θεραπευτικές τεχνικές

131	Θ/Ζ	Εφαρμογές της θεραπείας ζεύγους - Συζήτηση περιστατικών
132	ΨΥΧΟΔ.	Εισαγωγή στην Ψυχοδυναμική Θεωρία: Οι Ρίζες της Ψυχανάλυσης
133	ΨΥΧΟΔ.	Πώς Λειτουργεί η Ψυχαναλυτική Διαδικασία / Ο Ρόλος του Αναλυτή
134	ΨΥΧΟΔ.	Η Δομή του Ψυχικού: ID, Ego και Superego στην Ψυχοδυναμική Προσέγγιση
135	ΨΥΧΟΔ.	Η Ψυχοδυναμική της Ανάπτυξης: Από την Παιδική ηλικία στην Ενηλικίωση
136	ΨΥΧΟΔ.	Ψυχοδυναμική του Άγχους και της Κατάθλιψης: Κατανόηση και Θεραπεία
137	ΨΥΧΟΔ.	Ερμηνεία της Ψυχοσωματικής Υγείας στην Ψυχανάλυση
138	ΨΥΧΟΔ.	Οι Δυνάμεις του Υποσυνείδητου στην Ψυχοδυναμική Θεωρία
139	ΨΥΧΟΔ.	Ο Ψυχαναλυτικός Συμβολισμός
140	ΨΥΧΟΔ.	Θεωρία των Αντικειμενικών Σχέσεων
141	ΨΥΧΟΔ.	Απο τον Freud και τον Jung, στον Lacan: Οι θεωρίες και προσεγγίσεις τους
142	ΨΥΧΟΔ.	Ψυχαναλυτική Ερμηνεία των Ονείρων και των Συμβόλων
143	ΨΥΧΟΔ.	Παιδική Ψυχανάλυση: Η Ψυχοδυναμική της Παιδικής Ψυχής
144	ΨΥΧΟΔ.	Ανάλυση των Συνηθειών και των Εξαρτήσεων
145	ΨΥΧΟΔ.	Η Ανάλυση της Παθογένειας
146	ΨΥΧΟΔ.	Ψυχανάλυση και Σεξουαλικότητα
147	ΨΥΧΟΔ.	Περιπτώσεις Και Κλινικές Εφαρμογές I
148	ΨΥΧΟΔ.	Περιπτώσεις Και Κλινικές Εφαρμογές II
149	ΨΥΧΟΔ.	Εφαρμογές της Ψυχανάλυσης στη Σύγχρονη Κλινική Πρακτική
150	ΨΥΧΟΔ.	Ψυχαναλυτική Θεώρηση της Διαπολιτισμικότητας: Εξερεύνηση της Πολυπολιτισμικότητας
151	ΨΥΧΟΔ.	Η Ψυχοανάλυση στον Σύγχρονο Κόσμο: Προκλήσεις και Εξελίξεις