**Δομή Εκπαιδευτικού προγράμματος**

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος Διδακτικής Ενότητας** | **Ώρες διδασκαλίας** |
| ***Ασύγχρονη διδασκαλία (57 ώρες)*** |
| **Διδακτική Ενότητα 1: Εισαγωγή στην Παιδιατρική Διατροφή**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με την ενεργειακή πρόσληψη και την πρόσληψη μακροθρεπτικών και μικροθρεπτικών συστατικών στον παιδιατρικό πληθυσμό | 5 |
| **Διδακτική Ενότητα 2: Διατροφή και Δημόσια Υγεία**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με τη λήψη συμπληρωμάτων διατροφής στην παιδική ηλικία, την επισιτιστική ανασφάλεια και τα προγράμματα πρόληψης της παχυσαρκίας σε παιδιά | 3 |
| **Διδακτική Ενότητα 3: Διατροφική Αξιολόγηση**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με τη διαδικασία διατροφικής φροντίδας, την αξιολόγηση σύσταση σώματος και την αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης των παιδιών | 3 |
| **Διδακτική Ενότητα 4: Διατροφή βρέφους**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με την ανάπτυξη της γαστρεντερικής λειτουργίας, τον θηλασμό, τη διατροφή του τελειόμηνου, καθώς και του πρόωρου βρέφους | 5 |
| **Διδακτική Ενότητα 5: Διατροφή Παιδιών και Εφήβων**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με τη διατροφή παιδιών και εφήβων και τα συνήθη προβλήματα που προκύπτουν, τη διατροφή στο σχολείο και σε μονάδες φροντίδας παιδιών, την αθλητική διατροφή, τη διατροφή της οικογένειας, τις φυτοφαγικές δίαιτες στην παιδική και εφηβική ηλικία και τη σχέση μεταξύ διατροφής και στοματικής υγείας | 7 |
| **Διδακτική Ενότητα 6: Διατροφή στην οξεία και χρόνια νόσο**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με τη σίτιση και τις διατροφικές ανάγκες παιδιών και εφήβων με διάφορες παθολογικές καταστάσεις συμπεριλαμβανομένων καρδιομεταβολικών, γαστρεντερικών, ηπατοχολικών, νεφρικών, ογκολογικών νοσημάτων, νοσημάτων των πνευμόνων κ.α. | 29 |
| **Διδακτική Ενότητα 7: Διατροφή βαρέως πάσχοντα παιδιατρικού ασθενή**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με τη διατροφική θεραπεία ασθενών με εντερική ανεπάρκεια και με σύνδρομο βραχέος εντέρου | 2 |
| **Διδακτική Ενότητα 8: Τεχνητή Σίτιση**Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με την εφαρμογή της εντερικής και παρεντερικής σίτισης στους παιδιατρικούς ασθενείς | 3 |
| ***Σύγχρονη διδασκαλία (10 ώρες)*** |
| **Διδακτική Ενότητα 9: Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας** Η διδακτική ενότητα θα περιλαμβάνει στοιχεία σχετικά με την επιδημιολογία της διατροφής, τα είδη των διατροφικών μελετών, την κριτική εκτίμηση των διατροφικών μελετών, την αξιολόγηση των διατροφικών κατευθυντήριων οδηγιών, τη δομή της επιστημονικής εργασίας και τις βασικές αρχές στατιστικής | 10 |