***«Λεμφοίδημα και λεμφικά νοσήματα - Σύγχρονες θεραπείες»***

**Δομή Εκπαιδευτικού προγράμματος**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Διδακτική Ενότητα 1: Εισαγωγή** | | | |
| 4.9.2024 | 17.15 – 18.00 | Ιστορική αναδρομή λεμφοιδήματος – Σκοπός της Ελληνικής Λεμφολογικής Εταιρείας | Δημακάκος Ευάγγελος |
| 18.00 – 19.30 | Ανατομία του λεμφικού συστήματος – Τοπογραφική ανατομική λεμφαγγείων & λεμφαδένων | Παπάς Αθανάσιος |
| 11.9.2024 | 17.15 – 18.45 | Φυσιολογία του λεμφικού συστήματος – Λεμφαγγειογένεση, Βλαστοκύτταρα και λεμφαγγειογένεση | Γούλα  Όλγα-Χριστίνα |
| 18.45 – 19.30 | Λεμφοίδημα (ορισμός, αιτιολογία) | Διονυσίου Δημήτριος |
| 18.9.2024 | 17.15 – 18.00 | Λεμφικές και αγγειακές δυσπλασίες | Παυλίδης Λεωνίδας |
| 18.00 – 18.45 | Πρωτοπαθές λεμφοίδημα | Διονυσίου Δημήτριος |
| 18.45 – 19.30 | Γενετική και νοσήματα λεμφικού ιστού – Biomarkers | Βέρβερη  Αθηνά |
| **Διδακτική Ενότητα 2: Λεμφοίδημα – Κλινική εξέταση - Διαφορική Διάγνωση** | | | |
| 25.9.2024 | 17.15 – 18.45 | Λεμφοίδημα σε παιδιατρικούς ασθενείς – σύνδρομα | Τσακαλίδης Χρήστος |
| 18.00 – 18.45 | Μέτρηση - ογκομέτρηση λεμφοιδήματος (διαφορετικές μέθοδοι) | Δεμίρη  Ευτέρπη |
| 18.45 – 19.30 | Λεμφοίδημα (σταδιοποίηση, κλινική εικόνα) | Διονυσίου Δημήτριος |
| 2.10.2024 | 17.15 – 18.00 | Διαφορική διάγνωση: Οιδήματα κάτω άκρων αγγειακής αιτιολογίας | Κάρκος  Χρήστος |
| 18.00 – 18.45 | Διαφορική διάγνωση: Οιδήματα κάτω άκρων καρδιακής αιτιολογίας | Παπαδόπουλος Χριστόδουλος |
| 18.45 – 19.30 | Διαφορική διάγνωση: Οιδήματα άκρων ορθοπαιδικής αιτιολογίας | Σαρρής  Ιωάννης |
| 9.10.2024 | 17.15 – 18.00 | Σπάνια νοσήματα λεμφοιδήματος, Φιλαρίαση, Ποδοκονίαση | Παπάς Αθανάσιος |
| 18.00 – 18.45 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα κάτω άκρων σχετιζόμενο με γυναικολογικό καρκίνο | Θεοδωρίδης Θεόδωρος |
| 18.45 – 19.30 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα κάτω άκρων σε ουρολογικούς ασθενείς | Μωυσίδης Κυριάκος |
| 16.10.2024 | 17.15 – 18.00 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα σε ογκολογικούς ασθενείς | Μποτσόλης Κωνσταντίνος |
| 18.00 – 18.45 | Επίπτωση της ακτινοθεραπείας στην εμφάνιση λεμφοιδήματος | Ηλιάδης  Γιώργος |
| 18.45 – 19.30 | Οίδημα προσώπου σε λεμφαδενικό καθαρισμό τραχήλου | Παπάς Αθανάσιος |
| 23.10.2024 | 17.15 – 18.00 | Χηλοθώρακας – παθήσεις θωρακικού πόρου | Φορούλης Χριστόφορος |
| 18.00 – 18.45 | Βλάβες του λεμφοιδηματικού δέρματος (ερυσίπελας, λεμφαγγειίτιδα, κυτταρίτιδα, λεμφαγγειοσάρκωμα, μυκητιάσεις, λεμφικά οζίδια) | Πατσατσή Αικατερίνη |
| 18.45 – 19.30 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα άνω άκρων μετά από μαστεκτομή | Ιντζές  Σταύρος |
| **Διδακτική Ενότητα 3: Εργαστηριακές εξετάσεις** | | | |
| 30.10.2024 | 17.15 – 18.00 | Λεμφοσπινθηρογράφημα, SPECT-CT | Άρσος  Γεώργιος |
| 18.00 – 18.45 | Ακτινολογική απεικόνιση των νοσημάτων του λεμφικού συστήματος MRL | Μπιντούδη Αντωνία |
| 18.45 – 19.30 | Επιπολής λεμφαγγειογραφία με άμεση φλουοροσκόπηση (ICG) | Διονυσίου Δημήτριος |
| 6.11.2024 | 17.15 – 18.00 | Υπερηχογραφία, Φασματοσκοπία βιολογικής αντίστασης – bioimpedance spectroscopy | Τσιμπώνης Αντώνιος |
| **Διδακτική Ενότητα 4: Συντηρητική Αντιμετώπιση** | | |
| 18.00 – 18.45 | Νοσηλευτική φροντίδα δέρματος και χρονίων ελκών στο λεμφοίδημα | Μεϊμέτη Ευαγγελία |
| 18.45 – 19.30 | Οιδήματα κάτω άκρων και χρόνια δυσεπούλωτα έλκη | Διονυσίου Δημήτριος |
| 13.11.2024 | 17.15 – 18.00 | “What are the different manual lymphatic drainage techniques?” – Leduc method | Nele Adriaenssens |
| 18.00 – 18.45 | Λεμφική μάλαξη – Μέθοδος Vodder | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 18.45 – 19.30 | Ο ρόλος της περίδεσης και των συμπιεστικών ενδυμάτων στο λεμφοίδημα. | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| **Διδακτική Ενότητα 5: Ολιστική αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος** | | | |
| 20.11.2024 | 17.15 – 18.00 | Λεμφοίδημα και Άθληση - μέρος της θεραπείας | Μαμελετζή Δήμητρα |
| 18.00 – 18.45 | Διατροφή στο λεμφοίδημα | Δερμιτζάκη Χρυσοβαλάντω |
| 18.45 – 19.30 | Μουσική, κίνηση και χορός στη θεραπεία του λεμφοιδήματος | Διονυσίου Ζωή |
| **Διδακτική Ενότητα 6: Χειρουργική Αντιμετώπιση** | | | |
| 27.11.2024 | 17.15 – 18.00 | Δερμολιπεκτομή | Δεμίρη  Ευτέρπη |
| 18.00 – 18.45 | Λιποαναρρόφηση | Δεμίρη  Ευτέρπη |
| 18.45 – 19.30 | Μεταμόσχευση λεμφαδένων | Διονυσίου Δημήτριος |
| 4.12.2024 | 17.15 – 18.00 | Λεμφοφλεβικές αναστομώσεις LVA | Σαράφης Αλέξανδρος |
| 18.00 – 18.45 | Νέες Χειρουργικές θεραπείες και προφυλακτικές επεμβάσεις (βιοτεχνολογία, βλαστοκύτταρα, LYMPHA) | Διονυσίου Δημήτριος |
| 18.45 – 19.30 | Διαφορική διάγνωση: Λεμφοίδημα – Λιποίδημα – Λιποδυστροφία | Διονυσίου Δημήτριος |
| **Διδακτική Ενότητα 7: Κοινωνία και λεμφοίδημα** | | | |
| 11.12.2024 | 17.15 – 18.00 | Λεμφοίδημα και ποιότητα ζωής | Παπαδόπουλος Νικόλαος |
| 18.00 – 18.45 | Λεμφοίδημα και Ψυχολογία | Καλουτά Ευαγγελία |
| 18.45 – 19.30 | Στρατηγικές επικοινωνίας, ψηφιακά μέσα και δίκτυα επικοινωνίας στην υγεία | Γαλατσοπούλου Φανή |
| 18.12.2024 | 17.15 – 18.00 | Κοινωνικά ζητήματα, ρόλος των κέντρων εμπειρογνωμοσύνης, ομάδες ασθενών σπάνιων νοσημάτων, ασφαλιστικά ζητήματα | Γούλα  Όλγα-Χριστίνα |
| 18.00 – 18.45 | Πλαίσιο αντιμετώπισης λεμφοιδήματος ISL, LE&RN, ILF etc | Λύτρας Δημήτριος |
| 18.45 – 19.30 | Δημιουργία ελληνικού πλαισίου αντιμετώπισης λεμφοιδήματος | Διονυσίου Δημήτριος  Δεμίρη Ευτέρπη |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Πρακτική Άσκηση** | | |
| **12.12.2024** | | |
| 08:30-08:45  08:45-09:30  09:30-10:15 | Χαιρετισμός  Λεμφική παροχέτευση  Λεμφική παροχέτευση | Διονυσίου Δημήτριος  Adriaenssens Nele  Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 10.15-10.30 |  | |
| 10.30-11.15  11:15-12:00  12:00-12:45 | Περίδεση άνω άκρου  Περίδεση κάτω άκρου  Περίδεση κάτω άκρου | Adriaenssens Nele, Τριανταφύλλου Ευριπίδης  Adriaenssens Nele, Τριανταφύλλου Ευριπίδης  Adriaenssens Nele, Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 12:45-13:45 | Μεσημεριανό φαγητό | |
| 13:45-14:30 | Περίδεση μετά από χειρουργικές επεμβάσεις | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 14:30-15:15 | Εκπαίδευση ασθενούς για λεμφικές μαλάξεις και αυτοπερίδεση | Adriaenssens Nele |
| 15:15-15:30 | Διάλειμμα για καφέ | |
| 15:30-16:15 | Συμπιεστικά ενδύματα - μετρήσεις | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 16:15-17:00 | Υλικά περίδεσης, Ενδύματα αυτοπερίδεσης, Μηχανές πρεσσοθεραπείας | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| **13.12.2024** | | |
| 08:30-09:15 | Κλινική εξέταση ασθενών  α) Δευτεροπαθές λεμφοίδημα | Διονυσίου Δημήτριος |
| 09:15-10:00 | Κλινική εξέταση ασθενών  β) Πρωτοπαθές λεμφοίδημα & γ) Λιποίδημα | Διονυσίου Δημήτριος |
| 10:00-10:15 | Διάλειμμα για καφέ | |
| 10.15-11.00 | Ογκομέτρηση ασθενών | Δεμίρη Ευτέρπη |
| 11.00-11.45 | Επιπολής λεμφαγγειογραφία ICG | Δεμίρη Ευτέρπη, Διονυσίου Δημήτριος |
| 11.45-12.30 | Εξέταση Υ/Η | Τσιμπώνης Αντώνιος |
| 12:30-13:30 | Μεσημεριανό φαγητό | |
| 13.30-14.15 | Επιθέματα – υλικά περιποίησης ελκών | Διονυσίου Δημήτριος |
| 14.15-15.00 | Ενδιαφέροντα περιστατικά – Συμπεράσματα | Διονυσίου Δημήτριος |
| 15.00-15.45 | Συμπεράσματα | Δεμίρη Ευτέρπη, Διονυσίου Δημήτριος |

***Σύνολο διδακτικών ωρών:*** *48 θεωρητική +18 πρακτική =* ***66 ώρες***

***Παρεχόμενα ECTS: 5***