**Οδηγός Σπουδών Προγράμματος**

**Aqua trainer, Εκπαιδευτής Υδρογυμναστικής**

**Διδακτικό προσωπικό**

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο | Σαμαρά Αναστασία |
| Θέση στο Έργο | Επιστημονική Υπεύθυνη, Εισηγήτρια |
| Βαθμίδα/Ιδιότητα, Τμήμα, Σχολή, Ίδρυμα | Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό, ΤΕΦΑΑ/ ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ Γνωστικό αντικείμενο: «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός με ειδίκευση: Κολύμβηση» |
| Πεδία Ερευνητικής Δραστηριότητας  (Αναφέρετε συνοπτικά) | 1. Άσκηση στο νερό- θεραπευτικές εφαρμογές  2. Εκμάθηση και άσκηση στο νερό για όλες τις ηλικίες  3. Χρόνιες παθήσεις και άσκηση, Άσκηση και Ποιότητα ζωής |
| **Σύντομο βιογραφικό σημείωμα**  Η κα Αναστασία Σαμαρά είναι απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με βαθμό Άριστα και ειδίκευση στην Κολύμβηση (1992). Κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης στη Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. (2008)(Βαθμός «Άριστα 9,5») και του Διδακτορικού Διπλώματος Ειδίκευσης στη Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής, Τ. Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. (2013) (Βαθμός «Άριστα 9,5») Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στο νερό στη λειτουργική ικανότητα και ποιότητα ζωής ασθενών υπό περιοδική αιμοκάθαρση» (2013). Μετά από τη 2η θέση σε διαγωνισμό ΑΣΕΠ το 2000 υπηρέτησε σε σχολεία στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση ως Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και στο ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ ως αποσπασμένη καθηγήτρια και ως έμμισθη επιστημονική συνεργάτης ΠΔ 407/80 για το μάθημα της κολύμβησης κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2004- έως & 2012, και 2014 έως 2017, έτος κατά το οποίο μετατάχθηκε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Διδασκόμενα μαθήματα Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: Διδακτική της Κολύμβησης Ι και ΙΙ, Υδρογυμναστική- Υδροαεροβική, Αθλητιατρική, Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις, Κολύμβηση και Σωματική Υγεία. Έχει συμμετάσχει στη συγγραφή σημειώσεων για το επιλεγόμενο μάθημα «Κολύμβηση και Υγεία» του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (Θεσσαλονίκη 2005). Είναι Ιδρυτικό μέλος του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΕΓΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ και μέλος της ελεγκτικής επιτροπής EUROPEAN ASSOCIATION OF REHABILITATION IN CHRONIC KIDNEY DISEASE. Έχει συμμετάσχει σε ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο «ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ », από 01-01-2005 έως 30-06-2005 και ήταν επιστημονικός συνεργάτης του Τομέα Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ για τα ακαδημαϊκά έτη 2014 έως 2016**.**  **Link:** **https://people.auth.gr/ansamara/** | |
| **Δημοσιεύσεις/Αναφορές/Μονογραφίες σχετικές με το γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος (Έως 5)**  1) Samara Α., Κouidi Ε., Fountoulakis K., Alexiou S., Deligiannis A (2016). The Effects of Aquatic Exercise on Functional Capacity and Health-Related Quality of Life in Hemodialysis Patients. Journal of Clinical & Experimental Nephrology, vol.1 no.3:15.  2) Yfanti M., Samara A., Kazantzidis P., Hasiotou A., Alexioy S. (2014). Swimming as physical activity and recreation for women and their life. Stručni članak Fakultet za Sport i turizam, Novi Sad, TIMS Acta 8, 137-145  3) Υφαντή Μ., Χασιώτου Α., Σαμαρά Α., Αλεξιου Σ. (2013/2014). Η συμμετoχή στo άθλημα της κoλύμβησης αθλητών και αθλητριών ηλικίας 6-12 ετών, Γυναίκα και Άθληση, Τόμος IX.  4) Samara AP, Kouidi E, Ouzouni S, Vasileiou S, Sioulis A, Deligiannis A. (2013). Relationship between exercise test recovery indices and psychological and quality of life status in hemodialysis patients: a pilot study. J Nephrol, 16;26(3):495- 501.  5) Deligiannis P., Mameletzi D., Koutlianos N., Alexiou S., Samara A. “Implementation of internet educational environments for swimming training in patients with chronic diseases”. (2012). SPORTUND PRÄVENTIVMEDIZIN. 42(1): 16-19. | |
| **Διδακτική/Ερευνητική/Επαγγελματική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος**  Η κα Σαμαρά Αναστασία έχει υπάρξει Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη προηγούμενου Προγράμματος Δια Βίου Του ΚΕΔΙΒΙΜ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Με Τίτλο “Aqua Instructor, Εκπαιδευτής Υδρογυμναστικής Υδροαεροβικής”  Διδάσκει από επταετίας το Επιλεγόμενο Μάθημα Πρακτικής Εφαρμογής του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ «Υδρογυμναστική- Υδροαεροβική» που απευθύνεται σε δευτεροετείς και τεταρτοετείς φοιτητές/τριες του Τμήματος.  Έχει επιβλέψει πλήθος διπλωματικών εργασιών σχετικές με την άσκηση στο νερό  Έχει διοργανώσει Εφαρμοσμένο Φροντιστήριο στο πλαίσιο διεξαγωγής Διεθνούς Συνεδρίου της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με θέμα Mermaiding  Έχει επιβλέψει πλήθος διπλωματικών εργασιών σχετικές με την άσκηση στο νερό | |

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο | Κουτλιάνος ΝΙκόλαος |
| Θέση στο Έργο | Εισηγητής |
| Βαθμίδα/Ιδιότητα, Τμήμα, Σχολή, Ίδρυμα | Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Και Αθλητισμού Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής Και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης |
| Πεδία Ερευνητικής Δραστηριότητας  (Αναφέρετε συνοπτικά) | Προαγωνιστικός έλεγχος υγείας αθλητών, πρόληψη αιφνιδίου καρδιακού θανάτου αθλητών, εργογόνα βοηθήματα και doping, κλινική εργοφυσιολογία αθλητών και ασθενών με χρόνιες παθήσεις, διαταραχές υγείας αθλητών, ασκησιογενείς προσαρμογές κυκλοφορικού, αναπνευστικού και αυτόνομου νευρικού συστήματος |
| Σύντομο βιογραφικό σημείωμα  Πτυχίο: ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (1996), Ιατρική Σχολή ΑΠΘ (2012)  Διδακτορικό δίπλωμα: Ανθρώπινη Απόδοση & Υγεία, ΔΠΜΣ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2001)  Διδασκόμενα μαθήματα  Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: Φυσιολογία του Ανθρώπου, Περιγραφική και Λειτουργική Ανατομική, Κολύμβηση και Σωματική Υγεία, Ναυαγοσωστική  Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: Φυσιολογία της Άσκησης στο Νερό, Εργογόνα Βοηθήματα-Ειδικά Θέματα Διατροφής, Αθλητιατρική  Δημοσιεύσεις: 72  Scopus citation index: 290  Scopus h-index: 9  Επιστημονικές Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια: 123  Επιστημονικές Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια: 44  Εισηγήσεις ως Ομιλητής σε Διεθνή & Ελληνικά Επιστημονικά Συνέδρια: 99  Συμμετοχή σε 13 ελληνικά και διεθνή ερευνητικά προγράμματα  Επιστημονική κατάρτιση:  1. Παρακολούθηση 163 επιστημονικών συνεδρίων, ημερίδων, διημερίδων, συμποσίων και σεμιναρίων κυρίως σε θέματα υγείας και αθλητισμού  2. Μέλος 14 επιστημονικών εταιρειών  3. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής 32 Επιστημονικών Συνεδρίων  • Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής  **Link**: https://www.phed.auth.gr/προσωπικό/κουτλιανοσ-νικολαοσ | |
| **Δημοσιεύσεις/Αναφορές/Μονογραφίες σχετικές με το γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος (Έως 5)**  1. E. Dimitros, N. Koutlianos, M. Anifanti, E. Kouidi, A. Deligiannis. Comparative study of cardiorespiratory adaptations in elite basketball players of different age groups. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness; 2021, DOI: 10.23736/S0022-4707.20.11660-8.  2. S. Karavasileiadou, D. Papadopoulos, E. Kouidi, N. Koutlianos, A. Deligiannis. Telecardiology Screening in Athletes: A Feasibility e-Health Study. Journal of Integrative Cardiology open Access; Doi: 10.31487/j.JICOA.2021.01.09  3. N. Koutlianos, N. Panolias, M. Tomovic, S. Alexiou. Comparison of Acute Cardiovascular Responses during a Rowing Test in Laboratory and Field Conditions. Acta Facultatis Medicae Naissensis; 37(4): 359-368, 2020.  4. P. Sotiriou, E. Kouidi, A. Karagiannis, N. Koutlianos, P. Geleris, V. Vassilikos, A. Deligiannis. Arterial adaptations in athletes of dynamic and static sports disciplines – a pilot study. Clin Physiol Func Im; 39(3): 183-191, 2019.  5. A.P. Deligiannis, E.J. Kouidi, N.A. Koutlianos, V. Karagiannis, M.A. Anifanti, K. Tsorbatzoglou, D. Farmakis, C. Avgerinos, D.N. Mameletzi, A.P. Samara. Eighteen years' experience applying old and current strategies in the pre-participation cardiovascular screening of athletes. Hellenic J Cardiol; 55(1):32-41, 2014. | |
| **Διδακτική/Ερευνητική/Επαγγελματική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος**  Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: Φυσιολογία του Ανθρώπου, Περιγραφική και Λειτουργική Ανατομική, Κολύμβηση και Σωματική Υγεία, Ναυαγοσωστική  Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: Φυσιολογία της Άσκησης στο Νερό, Εργογόνα Βοηθήματα-Ειδικά Θέματα Διατροφής, Αθλητιατρική  Δημοσιεύσεις: 72 | |

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο | Γλυνιά Ελένη |
| Θέση στο Έργο | Εισηγήτρια |
| Βαθμίδα/Ιδιότητα, Τμήμα, Σχολή, Ίδρυμα | Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Και Αθλητισμού Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής Και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης |
| Πεδία Ερευνητικής Δραστηριότητας  (Αναφέρετε συνοπτικά) | Άθληση και Ψυχαγωγία ξενοδοχείων, Οργάνωση προγραμμάτων Αθλητικής αναψυχής, Αθλητικός τουρισμός, Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής |
| **Σύντομο βιογραφικό σημείωμα**  *(Με έμφαση στο έργο που εμπίπτει στο γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος)* | |
| Τίτλοι Σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (1987), Ειδικότητα: Κολύμβηση. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (2001), Ph. D. (2005), ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ.  Η Ελένη Θ. Γλυνιά είναι μέλος ΕΕΠ στο ΤΕΦΑΑ/ ΑΠΘ με αντικείμενα «Υπαίθριες Δραστηριότητες και Αθλητικό τουρισμό, Μάρκετινγκ υπηρεσιών αναψυχής και Αθλητικού τουρισμού».  Εργάστηκε στον ιδιωτικό τομέα σχεδόν για δύο δεκαετίες (1990-2010) σε ξενοδοχεία του τουριστικού Ομίλου GRECOTEL αρχικά ως:  • Αθλητική εμψυχώτρια (Animateur),  Και στην συνέχεια ως:  • υπεύθυνη τμήματος Αναψυχής  • υπεύθυνη του πολιτιστικού-περιβαλλοντικού τμήματος αναψυχής στα ξενοδοχεία της GRECOTEL S.A.  • εκπαιδεύτρια στα 15θήμερα σεμινάρια κατάρτισης εμψυχωτών και ως  • οικοξεναγός στο τουριστικό πρακτορείο Muelenweg Reisen  Από το 1995 υπηρέτησε στην Δευτεροβάθμια εκπαίδευση ως ΚΦΑ σε Γυμνάσιο του Ν. Ρεθύμνου. Πήρε Μεταπτυχιακό στην Φυσική Αγωγή με τίτλο: «ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ και Ικανοποίηση πελατών ξενοδοχείων από προγράμματα αθλητικής αναψυχής» και Διδακτορικό δίπλωμα στην Φ.Α. με τίτλο «ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ, Παρακίνηση και πρόθεση αποχώρησης στελεχών αναψυχής & αθλητικού τουρισμού».  Δίδαξε Ψυχαγωγία και Άθληση πελατών ξενοδοχείων στο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Τμήμα Τουριστικών Επιχειρήσεων από 2003 έως 2007.  Έχει διδάξει και παρουσιάσει εισηγήσεις σε διεθνή συνέδρια σε σεμινάρια σχετικά με τα πεδία αθλητικός τουρισμός, υπαίθριες. Διδάσκει επίσης στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ και του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ. Έχει συμμετάσχει ως εισηγήτρια στο ΚΕΔΙΒΙΜ του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας με τίτλο : Εμψυχωτές Τουρισμού Υπαιθρίων Δραστηριοτήτων 2018-19.  Είναι ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικού Τουρισμού.  Έχει συμμετάσχει ως ερευνήτρια στα ακόλουθα 4 Ευρωπαϊκά προγράμματα (EQUAL: Animateur Description, LEONARDO DA VINCI: European Animateur Passport), COMENIUS, COST.)  Τρέχον ερευνητικό πρόγραμμα: ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ: Εφαρμογή προγραμμάτων Αθλητισμού και Αναψυχής (από το 2016) |
| Δημοσιεύσεις/Αναφορές/Μονογραφίες σχετικές *με το γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος (Έως 5)* | Συγγραφέας σε βιβλίο: Γλυνιά, Λύτρας, Μάρας (2004) ΑΝΙΜΑΣΙΟΝ, εκδόσεις ΙΝΤΕRBOOKS. Κεφάλαια σε βιβλία: 1) ΕΙΔΙΚΕΣ & ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ (2010): Ενσυναίσθηση και Ποιότητα Υπηρεσιών Φαρσάρη 2) ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΨΥΧΗ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΙΕΡΩΝ ΝΑΩΝ  Επιλεγμένες δημοσιεύσεις :  1) Costa, G., Glinia, E., Goudas, M., Antoniou, P. (2004). Recreational services in resort hotels: Customer satisfaction aspects Journal of Sport and Tourism 9(2), pp. 117-126  2) Costa, G., Glinia, E., Drakou, A. (2004). The role of empathy in sport tourism services: A review Journal of Sport and Tourism 9(4), pp. 331-342  3) Costa, G., Glinia, E. (2003). Empathy and sport tourism services: A literature review Journal of Sport and Tourism 8(4), pp. 284- 292  4) Costa, G., Glinia, E. (2004). Sport tourism in Greece Journal of Sport and Tourism 9(3), pp. 283-286  Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά: International Journal of Tourism & Travel Research  J STAR, Journal οf Sports, Tourism and Recreation  ΓΥΝΑΙΚΑ & ΑΘΛΗΣΗ. Πανελλήνια Ένωση για την Προώθηση των Γυναικών στον Αθλητισμό & τα σπορ |
| Διδακτική/Ερευνητική/Επαγγελματική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος | Διδάσκει στο ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, «Υπαίθριες Δραστηριότητες και Αθλητικό τουρισμό, Μάρκετινγκ υπηρεσιών αναψυχής και Αθλητικού τουρισμού». Εργάστηκε στον ιδιωτικό τομέα σχεδόν για δύο δεκαετίες (1990-2010) σε ξενοδοχεία του τουριστικού Ομίλου GRECOTEL αρχικά ως:   * Αθλητική εμψυχώτρια (Animateur),   Και στην συνέχεια ως:   * υπεύθυνη τμήματος Αναψυχής * υπεύθυνη του πολιτιστικού-περιβαλλοντικού τμήματος αναψυχής στα ξενοδοχεία της GRECOTEL S.A. * εκπαιδεύτρια στα 15θήμερα σεμινάρια κατάρτισης εμψυχωτών και ως * οικοξεναγός στο τουριστικό πρακτορείο Muelenweg Reisen |

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο | Παππά Μαρία |
| E-mail | pappapyli@gmal.com |
| Θέση στο Έργο | Διδάσκουσα των ενοτήτων: *-Summer camps, προγράμματα άσκησης* |
| Προπτυχιακoί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης |
| Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | ΜSc “Φυσική Δραστηριότητα και Αθλητική Αναψυχή’’ Δ.Π.Θ. |
| Διδακτορική διατριβή, Ίδρυμα & Θέμα: |  |
| Διδακτική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του έργου  *(Αναφέρετε φορέα, τίτλο μαθήματος, σύνολο διδακτικών ωρών, χρονολογία)* | Έχει διατελέσει για δέκα πέντε έτη ιδιοκτήτρια γυμναστηρίου. Διατέλεσε μέλος του Αθλητικού Κέντρου του Δήμου Δύμης και εκπρόσωπος του Περιφερειακού Συμβουλίου Αθλητικού Σχεδιασμού της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας . Αντιπρόεδρος στο ΠΕΑΚ (Παμπελοποννησιακό Εθνικό Αθλητικό Κέντρο) Πατρών. Διοργανώτρια Αθλητικών Καμπ στην περιοχή της Δυτικής Αχαΐας |
| Τρέχουσα επαγγελματική θέση/Προηγούμενη επαγγελματική εμπειρία | Μόνιμος Εκπαιδευτικός στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση |

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο | Παπακωστάκης Αθανάσιος |
| E-mail |  |
| Θέση στο Έργο | Διδάσκων των ενοτήτων: *-Πρακτική εφαρμογή των προγραμμάτων υδρογυμναστικής* |
| Προπτυχιακoί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ, Κύρια ειδικότητα: Κολύμβηση, Δευτερεύουσες Ειδικότητες: α) Μαζικός Αθλητισμός και Αναψυχή, β) Αερόμπικ |
| Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | ΔΠΜΣ ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ. Γνωστικό αντικείμενο: «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία με ειδίκευση Σχολική Φυσική Αγωγή» |
| Διδακτορική διατριβή, Ίδρυμα & Θέμα: |  |
| Διδακτική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του έργου  *(Αναφέρετε φορέα, τίτλο μαθήματος, σύνολο διδακτικών ωρών, χρονολογία)* | Υπηρέτησε καθηγητής φυσικής αγωγής, στο μάθημα της κολύμβησης στην Α΄ βάθμια Εκπαίδευση σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Υ.ΠΑΙ.Θ./ Γ.Γ.Α./Κ.Ο.Ε. (Γ΄ και Δ΄ Δημοτικού) κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2018 έως 2020.  Κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από τη Γ.Γ.Α.  Κάτοχος Άδειας Ναυαγοσώστη λουτρικών εγκαταστάσεων εγκεκριμένη από το Λιμεναρχείο Θεσσαλονίκης |
| Τρέχουσα επαγγελματική θέση/Προηγούμενη επαγγελματική εμπειρία | Αναπληρωτής Εκπαιδευτικός στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Προπονητής κολύμβησης και υδρογυμναστικής σε δημοτικό κολυμβητήριο. Προσωπικός γυμναστής για μυϊκή ενδυνάμωση και ανάπτυξη, αποκατάσταση μετα απο τραυματισμούς. Στην εκμάθηση κολύμβησης σε ανήλικους και ενήλικες, σε υποψήφιους σπουδαστές Τ.Ε.Φ.Α.Α και στρατιωτικές σχολές. |

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο | Μανωλάκη Ντανιέλα |
| E-mail |  |
| Θέση στο Έργο | Διδάσκουσα των ενοτήτων: *-Πρακτική εφαρμογή των προγραμμάτων υδρογυμναστικής* |
| Προπτυχιακoί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  , Ειδικότητα Κολύμβηση |
| Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα |  |
| Διδακτορική διατριβή, Ίδρυμα & Θέμα: |  |
| Διδακτική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του έργου  *(Αναφέρετε φορέα, τίτλο μαθήματος, σύνολο διδακτικών ωρών, χρονολογία)* | Είναι προπονήτρια κολύμβησης και υδρογυμναστικής με έμφαση σε προγράμματα ενηλίκων και ατόμων με διάφορες παθήσεις, έχει παρακολουθήσει πλείστα σεμινάρια aerobic, aqua fitness/pilates |
| Τρέχουσα επαγγελματική θέση/Προηγούμενη επαγγελματική εμπειρία | Προπονήτρια κολύμβησης και υδρογυμναστικής σε κολυμβητική ομάδα της πόλης μας |

|  |  |
| --- | --- |
| Ονοματεπώνυμο | Αικατερίνη Δημακοπούλου |
| E-mail | rinadima@yahoo.gr |
| Θέση στο Έργο | Διδάσκουσα των ενοτήτων: *-Mermaiding και Πρακτική εφαρμογή των προγραμμάτων υδρογυμναστικής* |
| Προπτυχιακoί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | Απόφοιτη Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης Βαθμός πτυχίου: Άριστα (8,797)  Κύρια ειδικότητα: κολύμβηση, βαθμός: άριστα (10)  1η δευτερεύουσα ειδικότητα: taekwondo, βαθμός: άριστα (10)  2η δευτερεύουσα ειδικότητα: υδατοσφαίριση, βαθμός: άριστα (10) |
| Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών, Ακαδημαϊκό Ίδρυμα | Απόφοιτη Διατμηματικού προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών (master) «Άσκηση και ποιότητα ζωής» του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση απόδοσης και επίδοσης»  Απόφοιτη Διατμηματικού προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών (master) «Άσκηση και ποιότητα ζωής» του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με κατεύθυνση «Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση στη φυσική αγωγή» 2009 Βαθμός πτυχίου: Άριστα (9,163) |
| Διδακτορική διατριβή, Ίδρυμα & Θέμα: |  |
| Διδακτική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του έργου  *(Αναφέρετε φορέα, τίτλο μαθήματος, σύνολο διδακτικών ωρών, χρονολογία)* | |  | | --- | | Διευθύντρια Ναυαγοσωστικής Ακαδημίας Πελοποννήσου – Εκπαιδεύτρια Ναυαγοσωστών  Εκπαιδεύτρια εκπαιδευτών σε σεμινάρια aerial kids techniques, bungee fitness, kids motor creativity  Προπονήτρια κολύμβησης, φυσικής κατάστασης Αθλητικού Συλλόγου Αργολίδας Ιπτάμενοι  Προπονήτρια κολύμβησης Εθνικού Πειραιά  Καθηγήτρια φυσικής αγωγής στα ιδιωτικά εκπαιδευτήρια «Αυτενεργώ» (δημοτικό, γυμνάσιο, λύκειο) στο Άργος | | Προπονήτρια κολύμβησης Ναυτικού Ομίλου Ναυπλίου | | Ωρομίσθια καθηγήτρια φυσικής αγωγής στο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ) Αργολίδας | | Γυμνάστρια στα προγράμματα μαζικού αθλητισμού Δήμου Άργους «Αθλητισμός και γυναίκα» και «Παιδί και θάλασσα» | |
| Τρέχουσα επαγγελματική θέση/Προηγούμενη επαγγελματική εμπειρία | -Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής (ΠΕ 11), 3ο Λύκειο Άργους,  -Διευθύντρια Ναυαγοσωστικής Ακαδημίας Πελοποννήσου,  -Προπονήτρια Κολύμβησης, Αθλητικός Σύλλογος Αργολίδας ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ |
|  |  |