|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Διδακτική Ενότητα 1: Εισαγωγή** | | | |
| 6.9.2023 | 17.15 – 18.00 | Ιστορική αναδρομή – Σκοπός της Ελληνικής Λεμφολογικής Εταιρείας και των Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών. | Δημακάκος Ευάγγελος |
| 18.00 – 19.30 | Ανατομία του λεμφικού συστήματος - Τοπογραφική ανατομική λεμφαγγείων & λεμφαδένων | Παπάς Αθανάσιος |
| 13.9.2023 | 17.15 – 18.45 | Φυσιολογία του λεμφικού συστήματος, Λεμφαγγειογένεση, Βλαστοκύτταρα και λεμφαγγειογένεση | Γούλα  Όλγα-Χριστίνα |
| 18.45 – 19.30 | Λεμφοίδημα – Λεμφικά νοσήματα (ορισμός, παθοφυσιολογία) | Διονυσίου Δημήτριος |
| 20.9.2023 | 17.15 – 18.00 | Λεμφικές και αγγειακές δυσπλασίες, Πρωτοπαθές Λεμφοίδημα | Παυλίδης Λεωνίδας |
| 18.00 – 18.45 | Λεμφοίδημα σε παιδιατρικούς ασθενείς – σύνδρομα | Τσακαλίδης Χρήστος |
| 18.45 – 19.30 | Γενετική και νοσήματα λεμφικού ιστού – Biomarkers | Βέρβερη  Αθηνά |
| **Διδακτική Ενότητα 2: Λεμφοίδημα – Κλινική εξέταση - Διαφορική Διάγνωση** | | | |
| 27.9.2023 | 17.15 – 18.45 | Λεμφοίδημα (ορισμός, αιτιολογία, σταδιοποίηση, κλινική εικόνα) | Διονυσίου Δημήτριος |
| 18.45 – 19.30 | Μέτρηση - ογκομέτρηση λεμφοιδήματος (διαφορετικές μέθοδοι) | Δεμίρη  Ευτέρπη |
| 4.10.2023 | 17.15 – 18.00 | Διαφορική διάγνωση: Οιδήματα κάτω άκρων αγγειακής αιτιολογίας | Κάρκος  Χρήστος |
| 18.00 – 18.45 | Διαφορική διάγνωση: Οιδήματα κάτω άκρων καρδιακής αιτιολογίας | Παπαδόπουλος Χριστόδουλος |
| 18.45 – 19.30 | Διαφορική διάγνωση: Οίδημα άνω άκρου στην Ορθοπαιδική (τραύμα, μετεγχειρητικό οίδημα) | Σαρρής  Ιωάννης |
| 11.10.2023 | 17.15 – 18.00 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα άνω άκρων μετά μαστεκτομή | Ιντζές  Σταύρος |
| 18.00 – 18.45 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα κάτω άκρων σχετιζόμενο με γυναικολογικό καρκίνο | Θεοδωρίδης Θεόδωρος |
| 18.45 – 19.30 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα κάτω άκρων σε ουρολογικούς ασθενείς | Μωυσίδης Κυριάκος |
| 18.10.2023 | 17.15 – 18.00 | Δευτεροπαθές λεμφοίδημα σε ογκολογικούς ασθενείς | Μποτσόλης Κωνσταντίνος |
| 18.00 – 18.45 | Επίπτωση της ακτινοθεραπείας στο λεμφοίδημα | Ηλιάδης  Γιώργος |
| 18.45 – 19.30 | Λεμφοίδημα προσώπου | Παπάς Αθανάσιος |
| 25.10.2023 | 17.15 – 18.00 | Χηλοθώρακας – παθήσεις θωρακικού πόρου | Φορούλης Χριστόφορος |
| 18.00 – 18.45 | Παθήσεις του λεμφοιδηματικού δέρματος (ερυσίπελας, λεμφαγγειίτιδα, κυτταρίτιδα, λεμφαγγειοσάρκωμα) | Πατσατσή Αικατερίνη |
| 18.45 – 19.30 | Σπάνια νοσήματα λεμφοιδήματος, Φιλαρίαση, Ποδοκονίαση | Παπάς Αθανάσιος |
| **Διδακτική Ενότητα 3: Εργαστηριακές εξετάσεις** | | | |
| 1.11.2023 | 17.15 – 18.00 | Λεμφοσπινθηρογράφημα, SPECT-CT | Άρσος  Γεώργιος |
| 18.00 – 18.45 | Μαγνητική τομογραφία +/- ΥΗ | Μπιντούδη Αντωνία |
| 18.45 – 19.30 | Επιπολής λεμφαγγειογραφία με φλουοροσκόπηση | Διονυσίου Δημήτριος |
| 8.11.2023 | 17.15 – 18.00 | Υπερηχογραφία, Φασματοσκοπία βιολογικής αντίστασης – bioimpedance spectroscopy | Τσιμπώνης Αντώνιος |
| **Διδακτική Ενότητα 4: Συντηρητική Αντιμετώπιση** | | |
| 18.00 – 18.45 | Περιποίηση δέρματος και χρονίων ελκών στο λεμφοίδημα | Μεϊμέτη Ευαγγελία |
| 18.45 – 19.30 | Επιθέματα και υλικά αντιμετώπισης χρόνιων ελκών | Διονυσίου Δημήτριος |
| 15.11.2023 | 17.15 – 18.00 | Λεμφική μάλαξη , Σχολές – τεχνικές – τι διαφέρουν, ΓΙΑΤΙ; | Nele Adriaenssens |
| 18.00 – 18.45 | Λεμφική μάλαξη , Σχολές – τεχνικές – τι διαφέρουν, ΓΙΑΤΙ; | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 18.45 – 19.30 | Ο ρόλος της περίδεσης και των συμπιεστικών ενδυμάτων στο λεμφοίδημα. Συμπιεστικά υλικά | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| **Διδακτική Ενότητα 5: Ολιστική αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος** | | | |
| 22.11.2023 | 17.15 – 18.00 | Άσκηση - μέρος της θεραπείας | Μαμελετζή Δήμητρα |
| 18.00 – 18.45 | Διατροφή στο λεμφοίδημα | Δερμιτζάκη Χρυσοβαλάντω |
| 18.45 – 19.30 | Μουσική, κίνηση και χορός στη θεραπεία του λεμφοιδήματος | Διονυσίου Ζωή |
| **Διδακτική Ενότητα 6: Χειρουργική Αντιμετώπιση** | | | |
| 29.11.2023 | 17.15 – 18.00 | Δερμολιπεκτομή | Δεμίρη  Ευτέρπη |
| 18.00 – 18.45 | Λιποαναρρόφηση | Δεμίρη  Ευτέρπη |
| 18.45 – 19.30 | Μεταμόσχευση λεμφαδένων | Διονυσίου Δημήτριος  Pafitanis Georgios |
| 6.12.2023 | 17.15 – 18.00 | Λεμφοφλεβικές αναστομώσεις | Σαράφης Αλέξανδρος |
| 18.00 – 18.45 | Νέες Χειρουργικές θεραπείες και προφυλακτικές επεμβάσεις (βιοτεχνολογία, βλαστοκύτταρα, LYMPHA) | Διονυσίου Δημήτριος |
| 18.45 – 19.30 | Διαφορική διάγνωση: Λεμφοίδημα – Λιποίδημα – Λιποδυστροφία | Διονυσίου Δημήτριος |
| **Διδακτική Ενότητα 7: Κοινωνία και λεμφοίδημα** | | | |
| 13.12.2023 | 17.15 – 18.00 | Ο ρόλος της ψυχολογίας στο λεμφοίδημα | Καλουτά Ευαγγελία |
| 18.00 – 18.45 | Λεμφοίδημα και ποιότητα ζωής | Παπαδόπουλος Νικόλαος |
| 18.45 – 19.30 | Επικοινωνία – ενημέρωση | Γαλατσοπούλου Φανή |
| 20.12.2023 | 17.15 – 18.00 | Κοινωνικά ζητήματα, ασφαλιστικά ζητήματα στη θεραπεία του λεμφοιδήματος, ο ρόλος των κέντρων εμπειρογνωμοσύνης, ομάδες ασθενών σπάνιων νοσημάτων | Γούλα  Όλγα-Χριστίνα |
| 18.00 – 18.45 | Πλαίσιο αντιμετώπισης λεμφοιδήματος ISL, LE&RN, ILF etc | Λύτρας Δημήτριος |
| 18.45 – 19.30 | Πρόταση για δημιουργία ελληνικού πλαισίου αντιμετώπισης λεμφοιδήματος | Διονυσίου Δημήτριος  Δεμίρη Ευτέρπη |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Πρακτική Άσκηση** | | |
| **1.12.2023** | | |
| 09.00-10.00  10.00-11.00 | Κλινική εξέταση ασθενών  α) Δευτεροπαθές λεμφοίδημα  β) Πρωτοπαθές λεμφοίδημα  γ) Λιποίδημα | Διονυσίου Δημήτριος |
| 11.00-12.00 | Ογκομέτρηση ασθενών | Δεμίρη Ευτέρπη, Διονυσίου Δημήτριος |
| 12.00-13.00  13.00-14.00 | Εξέταση επιπολής λεμφαγγειογραφίας ICG | Δεμίρη Ευτέρπη, Διονυσίου Δημήτριος |
| 14.00-15.00 | Διακοπή – ελαφρύ γεύμα | |
| 15.00-16.00 | Εξέταση Υ/Η | Τσιμπώνης Αντώνιος |
| 16.00-17.00 | Επιθέματα – υλικά περιποίησης ελκών | Διονυσίου Δημήτριος |
| 17.00-19.00 | Λεμφική παροχέτευση (2 ώρες) | Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Adriaenssens Nele |
| **2.12.2023** | | |
| 09.00-10.00 | Υλικά περίδεσης | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 10.00-11.00 | Περίδεση άνω άκρου (1 ώρα) | Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Adriaenssens Nele |
| 11.00-13.00 | Περίδεση κάτω άκρου (2 ώρες) | Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Adriaenssens Nele |
| 13.00-14.00 | Λεμφική παροχέτευση και Περίδεση μετά από χειρουργικές επεμβάσεις | Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Adriaenssens Nele |
| 14.00-15.00 | Διακοπή – ελαφρύ γεύμα | |
| 15.00-16.00 | Εκπαίδευση ασθενούς για λεμφικές μαλάξεις και αυτοπερίδεση | Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Adriaenssens Nele |
| 16.00-17.00 | Συμπιεστικά ενδύματα - μετρήσεις - Ενδύματα αυτοσυμπίεσης | Τριανταφύλλου Ευριπίδης |
| 17.00-19.00 | Ενδιαφέροντα περιστατικά – Συμπεράσματα | Διονυσίου Δημήτριος – Δεμίρη Ευτέρπη |

***Σύνολο διδακτικών ωρών:*** *48 θεωρητική +18 πρακτική =* ***66 ώρες***

***Παρεχόμενα ECTS: 4,5***